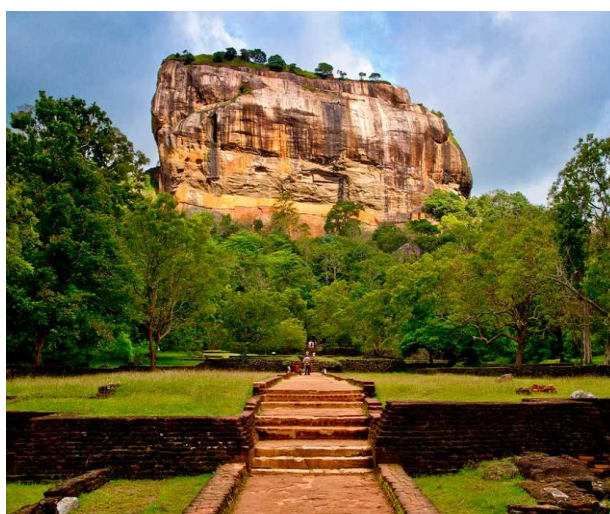
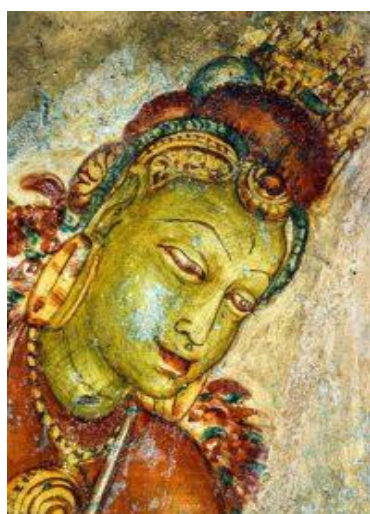


SRI LANKA

Perla dell'Oceano Indiano

dal 27 febbraio al 9 marzo 2027 11gg/9n



Lacrima dell'India e isola risplendente, il suo nome deriva dalla parola sanscrita *laṃkā*, termine già usato negli antichi racconti epici indiani *Mahābhārata* e *Rāmāyaṇa*. Un milione di anni fa, lo Sri Lanka era collegato all'India, ma a causa del livello dei mari, si separò definitivamente 7.000 anni fa. Le prime tracce di civiltà presenti sull'isola appartengono al popolo Vedda. I cingalesi, invece, arrivarono dall'India, introducendo il buddismo, nacquero così le città di Polonnaruwa e Anuradhapura. Dall'India del sud, nel 500 a.C. arrivarono i Tamil, che regnarono per molti anni e introdussero l'induismo. Portoghesi, Olandesi e Inglesi la colonizzarono, interessati al commercio delle spezie per cui l'isola era famosa fin dall'antichità. Il suo territorio variegato comprende foreste pluviali, piantagioni di tè, pianure aride, altipiani e spiagge di sabbia. Elefanti, orsi, cervi, cinghiali e pavoni sono alcuni degli animali che vivono tutt'ora sull'isola. La visita dei suoi siti archeologici trasmette ancora l'atmosfera spirituale delle antiche rovine dei templi buddisti. Leggende che si perdono nella notte dei tempi parlano di Rama che costruì il ponte che collegava l'India a Sri Lanka per liberare la sua sposa Sita, prigioniera del Re-demone Ravana, aiutato dai Vanara, il suo esercito di uomini-scimmia. Ravana, mitologico Re dell'isola, vegano e dedito alle arti marziali, si dice avesse una macchina volante, la "dandumonaraya". Se volete saperne di più... iscrivetevi al viaggio!

1° giorno 27 febbraio 2027 – sabato: MODENA, ore 07.30 ritrovo partecipanti presso Forum Monzani
Trasferimento in bus privato per l'aeroporto e partenza da Bologna alle 10.55 con Tk 1322, arrivo previsto a Istanbul alle 15.35, cambio aereo e partenza alle 19.30 con Tk 730 per Colombo, pernottamento a bordo.

2° giorno 28 febbraio - domenica: COLOMBO - SIGIRIYA / DAMBULLA / HABARANA (circa 4 ore in bus)
Ore 05.55 arrivo a Colombo. Incontro con la guida. Sosta per la colazione e visita panoramica della città. Proseguimento in bus verso il triangolo culturale di Sigiriya / Dambulla / Habarana. Pranzo lungo il percorso in ristorante locale. Possibilità di effettuare un **massaggio Ayurvedico** o altro trattamento di benessere presso un centro ayurvedico (facoltativo e su prenotazione). Cena e pernottamento in Hotel a Sigiriya.

3° giorno 1 marzo - lunedì: SIGIRIYA/ DAMBULLA/HIRIWADUNA/ SIGIRIYA
Dopo colazione, partenza per **Dambulla**, salita (300 gradini ma facili) e visita alle cinque Grotte del tempio rupestre risalente al I sec a.c. Sito Unesco dal 1991, ospita innumerevoli statue di Buddha, nella prima grotta si trova un Buddha sdraiato lungo 47 mt. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio escursione e visita al villaggio rurale di **Hiriwaduna**, utilizzando carri trainati dai buoi /jeep e **giro in barca sul lago**. Cena e pernottamento in hotel a Sigiriya.

4° giorno 2 marzo - martedì: SIGIRIYA e POLONNARUWA (circa 2 ore in bus) / SIGIRIYA

Dopo colazione, salita (1000 gradini, ma facili) alla **fortezza rupestre di Sigiriya**, "Patrimonio dell'Umanità" e "Fortezza nel cielo" costruita nel V secolo, probabilmente la più nota meraviglia dell'isola. Alta 370mt, sulla sua sommità si trovano le fondamenta del Palazzo Reale, le Cisterne per l'approvvigionamento idrico e tutti gli altri edifici. Conosciuta anche come **Lion Rock** a causa dell'enorme leone che si trovava all'ingresso del palazzo, sono ancora visibili solo le zampe. Famoso l'unico antico affresco rimasto di pittura singalese che raffigura 21 damigelle a grandezza naturale che ancora splendono nei loro colori originali.

Pranzo in un ristorante locale e nel pomeriggio **visita, in bicicletta, della città in rovina di Polonnaruwa**, anche lei "Patrimonio dell'Umanità", dopo la caduta di Anuradapura divenne capitale del regno singalese dal XI al XIII secolo d.c. Il Palazzo Reale, la Sala delle Udienze e altri edifici nel centro della città erano racchiusi da un alto muro. Fu il re Parakramabahu I a portarla all'apice del suo splendore nel XII secolo, costruendo palazzi, giardini e un lago artificiale utilizzato per l'irrigazione delle terre. Cena e pernottamento in hotel a Sigiriya.

5° giorno 3 marzo - mercoledì: SIGIRIYA / KANDY (circa 3 ore in bus)

Dopo la colazione, partenza per Kandy con sosta e visita ad una **fabbrica di Batik**. Tecnica di pittura a mano del tessuto che utilizza la cera. Proseguimento per Matale dove visiteremo un **giardino delle spezie**, seguito da un **pranzo tradizionale** dello Sri Lanka. Per secoli, le spezie sono state una delle esportazioni più famose e vengono utilizzate per medicinali e cosmetici, nonché per aromatizzare i cibi. Assaggeremo profumi e sapori come cannella, zenzero, pepe, vaniglia e cardamomo. Arrivo a Kandy e sistemazione in Hotel, nel pomeriggio visita al Tempio della reliquia del Sacro Dente di Buddha. Kandy, la capitale della collina è un altro "Patrimonio dell'Umanità". Fu l'ultima roccaforte dei re singalesi durante il dominio portoghese, olandese e britannico e infine ceduta agli inglesi nel 1815 dopo un accordo. Per i buddisti dello Sri Lanka e del mondo, **Kandy** è uno dei luoghi più sacri in quanto è la casa del "Dalada Maligawa" - **Tempio della Reliquia del Sacro Dente del Signore Buddha**. Nelle vicinanze si trovano i resti del Palazzo Reale ("Maha Wasala"), "Palle Wasala" - dove alloggiavano le Regine - ora utilizzato per il Museo Nazionale. Il padiglione balneare ("Ulpenge") è vicino al lago e al centro del lago si trova l'isola chiamata "Kiri Samudraya" (oceano bianco latte) utilizzata dai re come residenza estiva. Oggi è il centro del buddismo, arte, artigianato, danza, musica e cultura. I visitatori possono assistere a balli e musica tradizionale durante gli spettacoli culturali quotidiani che si tengono in diversi luoghi della città. Lo spettacolo di danza culturale include anche una passeggiata sul fuoco. Cena e pernottamento in hotel a Kandy.

6° giorno 4 marzo - giovedì: KANDY / PINNAWELA (circa 3 ore in bus) / PERADENIYA / KANDY

Colazione e partenza per Pinnewela. All'arrivo visita **all'orfanotrofio degli elefanti**, pranzo in un ristorante locale con vista sul fiume dove gli elefanti fanno il bagno. Rientro a Kandy e sosta per la visita ai **giardini botanici reali di Peradeniya**, creati nel 1374, ospitano circa 5.000 specie di alberi, piante e rampicanti, alcune rare ed endemiche. Cinque viali di palme abbelliscono i giardini, la prima e più alta, "Palm Avenue" è stata piantata nel 1905 e un'altra è di "Coco de Mer", il famoso cocco doppio, proveniente dalle isole Seychelles. Giardino delle Spezie e Casa delle Orchidee sono tra le maggiori attrazioni. Proseguimento con tour della città di **Kandy**. Cena e pernottamento in hotel a Kandy.



7° giorno 5 marzo - venerdì: KANDY / NUWARA ELIYA (2 ore in bus)

Dopo la colazione, partenza per Nuwara Eliya, soste lungo il percorso per visitare una **piantagione e fabbrica di tè** (Sri Lanka esporta oggi più di 300 milioni di chilogrammi, con il 25% delle esportazioni mondiali è il più grande esportatore di tè al mondo) e la **torre di Ambuluwawa**, spettacolare torre a spirale alta 48 metri situata sulla cima di un monte a 1.100 metri. Pranzo in ristorante locale e visita della città di **Nuwara Eliya**, la "città della luce", situata a 1.868mt di altitudine è situata negli altipiani centrali dello Sri Lanka con clima temperato e un paesaggio pittoresco dominato da Pidurutalagala, 2.524mt, la montagna più alta dello Sri Lanka. La città è nota come "Little England", infatti ricorda un villaggio di campagna inglese, per la presenza del tipico colore rosa degli edifici, lo stile di epoca coloniale e Tudor delle architetture, siepi ben curate e graziosi giardini, è stata infatti a lungo una meta prediletta di vacanze per inglesi e scozzesi, che qui venivano a godersi clima, paesaggio e l'amato tè dello Sri Lanka a soli 180 km dalla calda e umida Colombo. Cena e pernottamento in un hotel a Nuwara Eliya.

8° giorno 6 marzo - sabato: NUWARA ELIYA / Nanu Oya/ Ella (in treno) / YALA (circa 3 ore bus + treno)

Colazione in hotel e partenza per la stazione di Nanu Oya da cui prenderemo il treno per Ella, pranzo in un ristorante locale. Il **viaggio in treno da Nana-Oya a Ella** nello Sri Lanka è considerato uno dei viaggi più pittoreschi e panoramici del mondo. La famosa Sri Lankan Hill Country Railway, che comprende il percorso, è famosa per i suoi paesaggi mozzafiato, le piantagioni di tè e i dintorni verdeggianti, *(soggetto a riconferma dovuto alle condizioni del percorso e in base alle disponibilità)*. Sosta alle **cascate di Ravana**. Arrivo a Yala, cena e pernottamento in Hotel.

9° giorno 7 marzo – domenica: YALA / MATARA / KOGGALA / AMBALANGODA / GALLE / BENTOTA (circa 2 ore in bus)

Safari in 4x4 all'interno del Parco nazionale di Yala (Ruhuna), istituito nel 1938, copre 126.786 ettari. Yala è famosa per le sue grandi mandrie e per il gran numero di elefanti, leopardi, cervi maculati, sambhur, coccodrilli, manguste, cinghiali, bufali selvatici e molti altri animali, tra cui oltre 130 specie di uccelli. Rientro in hotel per la prima colazione e partenza per la costa sud. Sosta per la visita del **tempio Weherahena** e del **"Matara Star Fort"** di Matara, forte costruito dagli olandesi nel 1765, e a **Koggala** per vedere i pescatori sul palo. Proseguimento per Ambalangoda dove visiteremo un **laboratorio di maschere tradizionali**. Pranzo in ristorante e nel pomeriggio visita del **forte olandese di Galle**, città dalla lunga storia, fu un importante porto ben prima del dominio occidentale sull'isola. Persiani, arabi, greci, romani, malesi ed indiani mantennero rapporti commerciali con Galle che oggi si presenta come il nucleo urbano più affascinante del Paese. Cena e pernottamento in hotel a Bentota.

10° giorno 8 marzo - lunedì: BENTOTA

Colazione e giornata libera per attività balneari. Cena e pernottamento in Hotel.

11° giorno 9 marzo - martedì: BENTOTA / COLOMBO aeroporto (circa 2 ore in bus) - MODENA

Trasferimento all'aeroporto in tempo per il volo di rientro alle 09.15 Tk 1131 per Istanbul, arrivo previsto alle 15.45, cambio aereo e partenza con Tk 1325 alle 17.45. Arrivo previsto a Bologna alle 18.25. Rientro con bus privato.

***** Il programma potrà subire modifiche per cause tecnico operative senza variarne il contenuto**



QUOTA DI PARTECIPAZIONE	Minimo 26 partecipanti	€ 2.750
	Minimo 21 “	€ 2.800
	Minimo 16 “	€ 2.970

Eventuale supplemento camera singola € 630
(Cambio 1 €/0,88 Usd in data 25sep26)

Acconto € 900 per persona entro il 18 novembre 2026 - salvo esaurimento posti
Saldo entro il 7 gennaio 2027

IBAN Circolo Dipendenti BPER: IT28F0538712905000003044198

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento in bus privato da Modena a Bologna e ritorno
- Voli di linea Turkish airlines in classe economy, compreso 1 bagaglio in stiva da 23kg e 1 a bordo max 8kg
- Pernottamento di 9 notti in alberghi 4*
- **Tasse aeroportuali (in data 25sep2026) soggette a riconferma fino all'emissione dei biglietti € 506**
- Trattamento di pensione completa, dalla colazione del 2°g alla cena del 10° (bevande escluse).
- Guida professionale parlante italiano dall'arrivo al rientro.
- Pullman con A/C dall'arrivo al rientro
- Tasse governative
- Ingressi ai siti: Dambulla, Hiriwaduna trek, Sigiriya, Polonnaruwa in bicicletta, Pinnawela Elephant Orphanage, Kandy Tempio del Dente, Peradeniya Royal Botanical Garden, Kandy danza tradizionale, biglietto del treno Nanu Oya – Ella, Ambuluwawa tower- Parco Yala con Jeep Safari -
- Assicurazione bagaglio medico sanitaria e annullamento malattie pregresse incluse
- 1 zainetto per persona e materiale illustrativo

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Mance in alberghi e ristoranti e facchinaggi
- Mance per la guida e l'autista consigliati € 70 per persona
- Extras personali, bevande ed escursioni facoltative

Per informazioni: FRANCESCO 347 925 7270 – CIRCOLO BPER MODENA 059 311944

